

ChancenJahr26 01-03

In Kooperation mit der Frauenbeauftragten des Landkreis Saarlouis

Auch im **Jahr 2026** werden wieder regelmäßig Workshops angeboten. Jeden Monat gibt es ein neues Thema mit praktischen Impulsen für den Alltag und den Weg in Arbeit.

Im Mittelpunkt stehen unter anderem **Auftreten, Kommunikation, Struktur im Alltag, Selbstbewusstsein und persönliche Stärken**. Die Workshops sind praxisnah gestaltet und laden dazu ein, Neues auszuprobieren und sich Schritt für Schritt weiterzuentwickeln.

Die Teilnahme ist freiwillig und kostenlos.

Freitag, 23.01.26

**“Balance statt Ballast
– Mit Resilienz ins neue
Jahr “**

Haus Europa,
Rodener Str. 56,
66740 Saarlouis

Freitag, 27.02.26

**“Mit einfachen Ideen
zur mehr Struktur im
Alltag“**

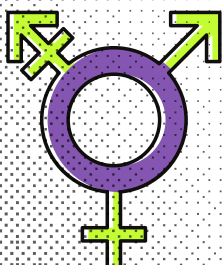
Esther-Bejarano-
Haus,
Holtzendorfferstr. 2,
66740 Saarlouis

Freitag, 27.03.26

**“Meine Stärken
finden und richtig
nutzen“**

Esther-Bejarano-
Haus,
Holtzendorfferstr. 2,
66740 Saarlouis

Alle Workshops finden **von 9:30 bis 12:00 Uhr** statt.



**ANMELDUNG
FÜR JEDEN EINZELNEN TAG
ERFORDERLICH:
JC-BCA@KREIS-SAARLOUIS.DE**