

ChancenJahr26 04-06

In Kooperation mit der Frauenbeauftragten des Landkreis Saarlouis, der Stadt Saarlouis und PuGiS e.V.

Mitmachen lohnt sich!

Unsere Workshops (Mitmach-Treffen) geben **praktische Tipps** für den Alltag und den Weg (zurück) in Arbeit. In lockerer Runde Neues **ausprobieren**, sich **austauschen** und eigene **Stärken** entdecken - das ist unsere Idee. Die Teilnahme ist **freiwillig und kostenlos**.

Die Treffen finden jeweils von 9:30 bis 12:00 Uhr statt.

Freitag, 24.04.26
**"Ja/Nein/Vielleicht -
Abgrenzung üben"**

Haus Europa,
Rodener Str. 56,
66740 Saarlouis

Dienstag, 05.05.26
**"Mein Konsum im Alltag -
Gewohnheiten erkennen
und verändern"**

Haus Europa,
Rodener Str. 56,
66740 Saarlouis

Donnerstag, 07.05.26
**"Gesunde Routinen im
Alltag - Bewegung und
Sport integrieren und
beibehalten"**

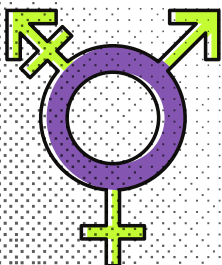
Donatuszentrum,
Schulstr. 7,
66740 Saarlouis

Freitag, 08.05.2026
**"Bewerbungsgespräch -
wie trete ich auf"**

Haus Europa,
Rodener Str. 56,
66740 Saarlouis

Freitag, 12.06.26
**"Deine Stimme - deine
Kraft- Lerne deine Stimme
richtig einzusetzen"**

Haus Europa,
Rodener Str. 56,
66740 Saarlouis



**Anmeldung
für jeden einzelnen Tag erforderlich:
jc-bca@kreis-saarlouis.de**